**Đánh giá kết quả tự học**

**Thuật quan sát, tập trung, tổ chức tư tưởng**

**Sách Óc sáng suốt**

**Dùng bút chi vẽ sơ đồ tư duy, cornell tổng hợp thông tin, câu hỏi và trả lời ở dưới**

**Óc sáng suốt – Nguyễn Duy Cần**

**Khả năng tập trung cao độ**

**S**

**Chưa quản lý được lượng công việc**

**W**

**Có cơ hội tiếp xúc với sách của cụ Nguyễn Duy Cần từ sớm, có không gian học tập tốt**

**O**

**Kiến thức tuy tốt nhưng không còn tốt với xu thế**

**T**

**Thuật tập trung tin thần**

**đó là một chủ đề rất quan trọng và cần thiết trong cuộc sống của mỗi người**

**phương pháp tập trung gián đoạn, tập trung vào hơi thở, tập trung vào cảm giác thân thể, và các kỹ thuật khác.**

**sách, bài viết, video hướng dẫn và các khóa học trực tuyến**

**Hỏi giáo viên, bạn bè hoặc trên web học tập**

**Thuật nhớ lâu**

**Chăm chỉ và thực hành thường xuyên. Không để bản thân bị xao nhãn**

**Cảm thấy bản thân học thuộc bài không tốt nên không tự tin vào việc luyện tập**

**Tư duy sáng suốt**



Đường dẫn video tóm tắt sách: <https://drive.google.com/file/d/1UvZTBKEI5_9R7e-i4VAGbrLwSkzBOjcT/view?usp=sharing>

